

2026년 06월 가정통신문

싱그러운 초록빛이 짙어지는 6월입니다.따뜻한 햇살과 부드러운 바람 속에서 어르신들의 밝은 웃음이 더욱 소중하게 느껴지는 요즘입니다.
다가오는 여름철 무더위에 대비하여 어르신의 건강 관리와 위생에도 더욱 세심히 살피겠습니다. 보호자님께서도 어르신들의 수분 섭취와 건강 상태를 함께 부탁드립니다.
초여름의 따뜻한 햇살처럼 보호자님 가정에도 늘 웃음과 평안이 함께하시길 바라며, 사랑과 행복이 가득한 6월 보내시기 바랍니다.
감사합니다.

[연세휴 6월 계획]

1. [결핵 검진 안내문]
어르신들의 건강관리를 위해 오는 6월 12일 대한결핵협회와 연계하여 결핵 검진을 실시하고자 합니다. 검진 당일에는 전문 의료진이 센터에 직접 방문하여 안전하고 체계적으로 검사를 진행할 예정입니다. 원활한 검진 진행을 위해 보호자님들의 협조 부탁드립니다.
■ 검진 일정
일시 : 2026년 6월 12일
내용 : 대한결핵협회 연계 결핵 검진
■ 협조 사항
검사 전 목걸이, 귀걸이 등 액세서리는 제거해야 하오니 분실 예방을 위해 착용을 자제해주시기 바랍니다.

2. 6월 서서울호수공원 나들이에는 소풍 분위기를 느끼실 수 있도록 센터에서 정성껏 준비한 오후 간식도 함께 챙겨가 어르신들과 즐겁게 나누어 먹을 예정입니다. 자연 속에서 담소도 나누고 여유로운 시간을 보내며 어르신들께 작은 즐거움과 행복한 추억이 될 수 있기를 바랍니다. 당일 날씨와 미세먼지 등에 따라 엘라핏으로 변동될 수 있습니다

3. 연세휴데이케어센터에는 어르신들의 신체 및 인지 건강을 위한 다양한 프로그램이 준비되어 있습니다.



▶인지훈련: 지남력/인지프로그램 학습지, 인지게임, 치매예방퀴즈(초성게임,기억력기르기),오감나무(화), 웃음치료(수), 두뇌체조(금)
▶미술활동: 색칠하기, 그림그리기, 종이접기(목)
▶음악 활동: 어르신 노래방, 전통노래교실(토)
▶신체활동 : 오전 스트레칭, 엘라핏운동, 다양한 스포츠활동
▶케어 서비스 : 마사지, 온열 관리를 통한 통증 관리 및 재활 케어 서비스. 개인별 건강 상태에 맞춘 재활 운동(올바른 자세 유지 및 보행 지도)

[연세휴 5월 다이어리]

1. 어버이날 행사
5월 가정의 달을 맞아 어르신들께 감사와 사랑의 마음을 전하고자 5월 8일 어버이날 행사를 진행하였습니다.
전 직원들이 함께 '어버이 은혜'를 부르며 감사의 마음을 전하고, 어르신 한 분 한 분께 카네이션을 달아드리는 뜻깊은 시간을 가졌습니다.
또한 가족분들께서 보내주신 사랑이 담긴 편지를 낭독하고, 정성껏 준비해주신 영상을 함께 시청하며 어르신들께서 따뜻한 웃음과 감동을 나누셨습니다. 행사 내내 밝게 웃으시는 모습 속에서 가족의 사랑과 소중함을 다시 한번 느낄 수 있었습니다.
아울러 어르신들께 감사의 마음을 담아 특별히 준비한 점심 식사와 간식을 제공해드리며더욱 풍성하고 행복한 하루를 보내실 수 있도록 하였습니다.

2. 서서울호수공원 산책
어르신들과 함께 서서울호수공원을 산책하는 시간을 가졌습니다. 따뜻한 날씨 속에서 공원을 걸으며 자연을 가까이에서 느끼고, 일상에 활력을 더하는 시간이 되었습니다. 어르신들께서 여유로운 분위기 속에서 편안하게 참여하시는 모습이 인상적이었습니다.

3. 5월 29일 (금) 생신잔치
강0수어르신, 김0자어르신, 허0례어르신, 장0자어르신, 한0기어르신, 정0오어르신, 조0순어르신의 생신잔치를 진행하였으며, 어르신들의 축하 인사와 노래를 함께 나누며 즐거운시



센터가 되도록 노력하겠습니다.

<공지사항>
1. 결석 관련 안내
6월 결석 예정이 있는 어르신은 02-2601-8846 또는 010-8846-8575로 문자로 미리 알려 주시기 바랍니다.
※ 미리 일정 조율 없이 결석하실 경우, 미이용 비용이 청구될 수 있습니다.

2. 급·간식 결석 통보 안내
센터 이용 예정일 기준 2일 전까지 결석 통보가 없을 경우, 해당 일자의 식사비 및 간식비가 청구될 수 있습니다. 식자재 사전 발주 및 운영 준비에 따른 비용 발생으로 인한 사항이므로 보호자분들의 협조를 부탁드립니다.

3. 5등급, 인지지원등급 어르신 외출 시 안내
외출 시간이 인지수업시간과 겹치는 경우, 해당 어르신에게는 1시간 추가 서비스 시간이 연장 제공됩니다. 위 사유로 인하여 인지수업시간에는 가급적 외출을 지양해주시길 바랍니다.

4. 병원 동행 서비스 이용 시 안내
병원 동행 요청 시 어르신의 신분증 및 수납용 카드를 꼭 별도로 보내주시기 바랍니다. 병원 동행은 송영 시간(등하원 시간)과 겹칠 경우 불가능합니다.
▶ 동행 가능 시간: 오전 10시 이후 ~ 오후 3시 이전
▶ 또한, 공단 지침에 따라 아래 항목은 병원 동행이 원칙적으로 불가합니다:
(정기적 정형외과 물리치료, 한의원 침 치료, 신장투석) 보호자님의 양해 부탁드립니다.

5. 금연 안내
연세휴데이케어센터는 노유자시설로 금연구역입니다.
흡연 어르신을 대상으로 지속적인 금연 활동을 진행하고 있으나, 흡연이 반복될 경우 보호자님과의 상담을 통해 이용이 제한될 수 있음을 안내드립니다.

6. 개인 준비물 안내



다:
여벌 옷 – 계절에 맞는 겉옷, 속옷, 양말 등
기저귀 및 보호대 – 필요 시 개별 준비
복용 약 – 약 복용 중인 어르신은 센터에 사전 고지해주시고, 최신 처방전을 함께 보내주시기 바랍니다.
※ 모든 개인 물품에는 반드시 성함을 기재해주시기 바랍니다.

7. 어르신들께서 실수로 센터 물품(가위, 색연필, 풀) 등 가방 또는 주머니에 넣어 가져가시는 경우가 종종 발생합니다. 보호자께서는 센터 물품을 챙겨 등원하실 때 센터로 보내주시면 감사하겠습니다.

<문의 및 긴급 연락 안내>
기타 문의 사항이나 긴급한 연락이 필요하신 경우,
센터 대표번호 (02-2601-8846) 또는 직통번호 (010-8846-8575) 로 연락해 주시기 바랍니다. ※전화 가능 시간은 오전 8시부터 오후 18시 30분까지이며, 이후 시간에는 문자로 남겨주시면 확인 후 연락드리겠습니다.



5월 가정의 달을 맞아 어르신들께 감사와 사랑의 마음을 전하고자 5월 8일 어버이날 행사를 진행하였습니다.
전 직원들이 함께 ‘어버이 은혜’를 부르며 감사의 마음을 전하고, 어르신 한 분 한 분께 카네이션을 달아드리는 뜻깊은 시간을 가졌습니다.
또한 가족분들께서 보내주신 사랑이 담긴 편지를 낭독하고, 정성껏 준비해주신 영상을 함께 시청하며 어르신들께서 따뜻한 웃음과 감동을 나누셨습니다. 행사 내내 밝게 웃으시는 모습 속에서 가족의 사랑과 소중함을 다시 한 번 느낄 수 있었습니다.
아울러 어르신들께 감사의 마음을 담아 특별히 준비한 점심 식사와 간식을 제공해드리며 더욱 풍성하고 행복한 하루를 보내실 수 있도록 하였습니다.



어르신들과 함께 서서울호수공원을 산책하는 시간을 가졌습니다. 따뜻한 날씨 속에서 공원을 걸으며 자연을 가까이에서 느끼고, 일상에 활력을 더하는 시간이 되었습니다. 어르신들께서 여유로운 분위기 속에서 편안하게 참여하시는 모습이 인상적이었습니다.



강0수어르신, 김0자어르신, 허0례어르신, 장0자어르신, 한0기어르신, 정0오어르신, 조0순어르신의 생신잔치를 진행하였으며, 어르신들의 축하 인사와 노래를 함께 나누며 즐거운 시간을 가졌습니다. 앞으로도 어르신 한 분 한 분의 삶을 존중하고 따뜻한 관계를 이어가는 센터가 되도록 노력하겠습니다.