2026년 05월 가정통신문

안녕하세요. 싱그러운 초록이 짙어가는 5월입니다. 가정의 달을 맞이하여 보호자님 가정에 사랑과 감사가 가득하시길 바랍니다.
센터에서는 어르신들께서 편안하고 즐겁게 지내실 수 있도록 일상 속 활력을 더하는 다양한 프로그램을 준비하고 있습니다. 따뜻한 계절의 변화 속에서 소소한 즐거움과 안정감을 느끼실 수 있도록 세심하게 살피겠습니다.
앞으로도 어르신 한 분 한 분을 정성껏 돌보며 신뢰받는 돌봄이 이루어질 수 있도록 최선을 다하겠습니다. 감사합니다.

[연세휴 5월 계획]

1. 5월 가정의 달을 맞이하여 어르신들께 감사의 마음을 전하는 5월 8일 (금) 어버이날 행사를 진행합니다. 직원들이 함께 '어버이 은혜' 특송을 부르고 카네이션을 달아드리며, 가족분들께서 보내주신 편지 낭독과 영상 시청을 통해 따뜻한 시간을 나누고자 합니다.
* 어르신들께 정성껏 준비한 점심과 간식을 특식으로 제공해 드릴 예정입니다.

2. 따뜻한 날씨를 맞이하여 어르신들과 함께 오후 3시 엘라핏 운동과 더불어 서서울호수공원 산책을 진행하고자 합니다. 당일 날씨와 미세먼지 등에 따라 변동 될 수 있습니다

3. 연세휴데이케어센터에서는 어르신들의 신체 및 인지 건강을 위한 다양한 프로그램이 준비되어 있습니다.

▶인지훈련: 지남력,인지프로그램 학습지, 인지게임, 치매예방퀴즈(초성게임,기억력기르기),오감나무(화),
▶미술활동: 색칠하기, 그림그리기, 종이접기(목)
▶음악 활동: 어르신 노래방, 전통노래교실(토), 웃음치료(수)
▶신체활동 : 오전 스트레칭, 엘라핏운동, 다양한 스포츠활동, 두뇌체조(금)
▶케어 서비스 : 마사지, 온열 관리를 통한 통증 관리 및 재활 케어 서비스. 개인별 건강 상태에 맞춘 재활 운동을 제공(올바른 자세 유지 및 보행 지도)

[연세휴 4월 다이어리]

1. 인지활동 – 새싹 키우기
어르신들과 함께 새싹 키우기 활동을 진행하였습니다. 키트에 물에 적신 솜을 깔고 씨앗을 올린 뒤, 새싹이 자라는 과정을 관찰해보는 시간을 가졌습니다. 새싹의 변화를 기대하며 자연을 느껴보는 시간이 되었습니다.

2. 서서울호수공원 산책
어르신들과 함께 서서울호수공원을 산책하는 시간을 가졌습니다. 따뜻한 날씨 속에서 공원을 걸으며 자연을 가까이에서 느끼고, 일상에 활력을 더하는 시간이 되었습니다. 어르신들께서 여유로운 분위기 속에서 편안하게 참여하시는 모습이 인상적이었습니다.

3. 4월 23일 (금) 생신찬치
김0리 어르신, 김0순 어르신, 서0연 어르신, 조0행 어르신, 홍0자 어르신의 생신잔치를 진행하였으며, 어르신들의 축하 인사와 노래를 함께 나누며 즐거운 시간을 가졌습니다. 앞으로도 어르신 한 분 한 분의 삶을 존중하고 따뜻한 관계를 이어가는 센터가 되도록 노력하겠습니다.

<공지사항>
1.결석 관련 안내
5월 결석 예정이 있는 어르신은 02-2601-8846 또는 010-8846-8575로 전화나 문자로 미리 알려주시기 바랍니다.
※ 미리 일정 조율 없이 결석하실 경우, 미이용 청구가 될 수 있습니다.

2. 급·간식 결석 통보 안내
센터 이용 예정일 기준 2일 전까지 결석 통보가 없을 경우, 해당 일자의 식사비 및 간식비가 청구될 수 있습니다. 식자재 사전 발주 및 운영 준비에 따른 비용 발생으로 인한 사항이므로 보호자분들의 협조를 부탁드립니다.

3. 5등급,인지지원등급 어르신 외출 시 안내

장 제공됩니다. 다만, 인지수업시간에는 가급적 외출을 지양해주시길 바랍니다.

4.병원 동행 서비스 이용 시 안내
2024년 5월부터 병원 동행 요청 시 어르신의 신분증 및 수납용 카드를 꼭 별도로 보내주시기 바랍니다. 병원 동행은 송영 시간(등하원 시간)과 겹칠 경우 불가능합니다.
▶ 동행 가능 시간: 오전 10시 이후 ~ 오후 3시 이전
▶ 또한, 공단 지침에 따라 아래 항목은 병원 동행이 원칙적으로 불가합니다:
(정기적 정형외과 물리치료, 한의원 침 치료, 신장투석) . 보호자님의 양해 부탁드립니다.

5. 금연 안내
연세휴데이케어센터는 노유자시설로 금연구역입니다.
흡연 어르신을 대상으로 지속적인 금연 활동을 진행하고 있으나, 흡연이 반복될 경우 보호자님과의 상담을 통해 이용이 제한될 수 있음을 안내드립니다.

6. 개인 준비물 안내
어르신의 원활한 생활과 맞춤 케어를 위해 다음과 같은 개인 물품을 준비해주시기 바랍니다:
  여벌 옷 – 계절에 맞는 겉옷, 속옷, 양말 등
  기저귀 및 보호대 – 필요 시 개별 준비
  복용 약 – 약 복용 중인 어르신은 센터에 사전 고지해주시고, 최신 처방전을 함께 보내주시기 바랍니다.
※ 모든 개인 물품에는 반드시 성함을 기재해주시기 바랍니다.

7. 어르신들께서 실수로 센터 물품(가위, 색연필, 풀)등 가방 또는 주머니에 넣어 가져가시는 경우가 종종 발생합니다. 보호자께서는 센터 물품을 챙겨 등원하실 때 센터로 보내주시면 감사하겠습니다.

 <문의 및 긴급 연락 안내>
기타 문의 사항이나 긴급한 연락이 필요하신 경우,
센터 대표번호 (02-2601-8846) 또는 직통번호 (010-8846-8575) 로 연락해 주시기 바랍니다. ※전화 가능 시간은 오전 8시부터 오후 18시30분까지이며, 이후 시간에는 문자로 남



어르신들께서 새싹 키우기 활동에 참여하시며 자라나는 변화를 기대하고 관찰하는 시간을 가지셨습니다. 새싹의 성장에 관심을 보이시며 즐겁게 참여하셨고, 자연의 변화를 느껴보는 시간이 되었습니다.



4월 24일 김0리 어르신, 김0순 어르신, 서0연 어르신, 조0행 어르신, 홍0자 어르신의 생신 잔치가 진행되었습니다.정성스럽게 준비한 케이크와 함께 축하 노래를 부르며, 어르신들께서 환한 웃음 속에서 감동과 따뜻한 시간을 나누셨습니다



어르신들께서 서서울호수공원을 산책하시며 따뜻한 봄 날씨 속에서 자연의 풍경을 감상하시고 여유로운 시간을 보내셨습니다.