2026년 04월 가정통신문

안녕하세요. 봄꽃이 만개하며 따뜻한 계절의 정취가 가득한 4월입니다.
보호자님 가정에 평안과 건강이 함께하시길 바랍니다. 센터에서는 어르신들께서 편안하고 즐겁게 지내실 수 있도록 일상 속 활력을 더하는 다양한 프로그램을 준비하고 있습니다. 앞으로도 어르신 한 분 한 분을 세심히 살피며 신뢰받는 돌봄이 이루어지도록 최선을 다하겠습니다.

[연세휴 4월 계획]

1. 연세휴데이케어센터에서는 어르신들의 신체 및 인지 건강을 위한 다양한 프로그램이 준비되어 있습니다.

▶인지훈련: 지남력,인지프로그램 학습지, 인지게임, 치매예방퀴즈(초성게임,기억력기르기),오감나무(화),
▶미술활동: 색칠하기, 그림그리기, 종이접기(목)
▶음악 활동: 어르신 노래방, 전통노래교실(토), 웃음치료(수)
▶신체활동 : 오전 스트레칭, 엘라핏운동, 다양한 스포츠활동, 두뇌체조(금)
▶케어 서비스 : 마사지, 온열 관리를 통한 통증 관리 및 재활 케어 서비스. 개인별 건강 상태에 맞춘 재활 운동을 제공(올바른 자세 유지 및 보행 지도)

2. 4월 식목일을 맞이하여 어르신들과 함께 새싹 채소를 키우는 활동을 진행할 예정입니다. 씨앗 심기와 물주기 과정을 통해 식물의 성장 변화를 함께 살펴보며, 자연을 가까이에서 경험하고 일상 속에서 소소한 변화를 느끼실 수 있도록 하고자 합니다.

3. 따뜻한 날씨를 맞이하여 어르신들과 함께 오후 3시 엘라핏 운동과 더불어 서서울호수공원 산책을 진행하고자 합니다. 당일 날씨와 미세먼지 등에 따라 변동 될 수 있습니다.

[연세휴 3월 다이어리]
1. 3월 2일 센터 3주년 기념행사 – 센터 3주년 기념 시상식 및 부채춤 축하공연
센터 3주년을 맞아 시상식이 진행되어 어르신들과 함께 축하하는 시간을 보냈으며, 이어 부

채춤 공연이 진행되었습니다. 어르신들께서 전통 공연을 함께 감상하시며 밝고 활기찬 분위기 속에서 뜻깊은 시간을 보내셨습니다.

2. 3월 23일 소방대피훈련
양천소방서와 연계하여 어르신들과 종사자를 대상으로 소방대피훈련을 진행하였습니다.화재 발생 상황을 가정하여 대피 요령을 익히고 실제로 이동해보는 시간을 가졌습니다. 이번 훈련을 통해 위기 상황에서의 대처 방법을 다시 살펴보는 시간이 되었습니다.

3. 미술수업 - 봄나무 꾸미기 활동
어르신들과 함께 봄을 주제로 나무 꾸미기 활동을 진행하였습니다. 면봉과 물감을 활용하여 나무에 꽃을 표현해보며 봄의 분위기를 느껴보는 시간을 가졌습니다.

4. 3월 27일 (금) 생신찬치
강0정 어르신, 김0자 어르신, 김0태 어르신, 남0순 어르신, 박0현 어르신, 이0식 어르신,전0순 어르신, 정0희 어르신의 생신잔치를 진행하였으며, 어르신들의 축하 인사와 노래를 함께 나누며 즐거운 시간을 가졌습니다. 앞으로도 어르신 한 분 한 분의 삶을 존중하고 따뜻한 관계를 이어가는 센터가 되도록 노력하겠습니다.

<공지사항>
1.결석 관련 안내
5월 결석 예정이 있는 어르신은 02-2601-8846 또는 010-8846-8575로 전화나 문자로 미리 알려주시기 바랍니다.
※ 미리 일정 조율 없이 결석하실 경우, 미이용 청구가 될 수 있습니다.

2. 급·간식 결석 통보 안내
센터 이용 예정일 기준 2일 전까지 결석 통보가 없을 경우, 해당 일자의 식사비 및 간식비가 청구될 수 있습니다. 식자재 사전 발주 및 운영 준비에 따른 비용 발생으로 인한 사항이므로 보호자분들의 협조를 부탁드립니다.

3. 5등급,인지지원등급 어르신 외출 시 안내
외출 시간이 인지수업시간과 겹치는 경우, 해당 어르신에게는 1시간 추가 서비스 시간이 연

4.병원 동행 서비스 이용 시 안내
2024년 5월부터 병원 동행 요청 시 어르신의 신분증 및 수납용 카드를 꼭 별도로 보내주시기 바랍니다. 병원 동행은 송영 시간(등하원 시간)과 겹칠 경우 불가능합니다.
▶ 동행 가능 시간: 오전 10시 이후 ~ 오후 3시 이전
▶ 또한, 공단 지침에 따라 아래 항목은 병원 동행이 원칙적으로 불가합니다:
(정기적 정형외과 물리치료, 한의원 침 치료, 신장투석) . 보호자님의 양해 부탁드립니다.

5. 금연 안내
연세휴데이케어센터는 노유자시설로 금연구역입니다.
흡연 어르신을 대상으로 지속적인 금연 활동을 진행하고 있으나, 흡연이 반복될 경우 보호자님과의 상담을 통해 이용이 제한될 수 있음을 안내드립니다.

6. 개인 준비물 안내
어르신의 원활한 생활과 맞춤 케어를 위해 다음과 같은 개인 물품을 준비해주시기 바랍니다:
여벌 옷 – 계절에 맞는 겉옷, 속옷, 양말 등
기저귀 및 보호대 – 필요 시 개별 준비
복용 약 – 약 복용 중인 어르신은 센터에 사전 고지해주시고, 최신 처방전을 함께 보내주시기 바랍니다.
※ 모든 개인 물품에는 반드시 성함을 기재해주시기 바랍니다.

7. 어르신들께서 실수로 센터 물품(가위, 색연필, 풀)등 가방 또는 주머니에 넣어 가져가시는 경우가 종종 발생합니다. 보호자께서는 센터 물품을 챙겨 등원하실 때 센터로 보내주시면 감사하겠습니다.

<문의 및 긴급 연락 안내>
기타 문의 사항이나 긴급한 연락이 필요하신 경우,
센터 대표번호 (02-2601-8846) 또는 직통번호 (010-8846-8575) 로 연락해 주시기 바랍니다. ※전화 가능 시간은 오전 8시부터 오후 18시30분까지이며, 이후 시간에는 문자로 남겨주시면 확인 후 연락드리겠습니다.



3월 2일 센터 3주년 기념 시상식이 진행되어 어르신들과 함께 축하하는 뜻깊은 시간을 보냈으며, 이어 부채춤 공연이 진행되어 전통 공연을 감상하며 즐거움을 나누셨습니다.



3월 23일 소방 대피훈련을 진행하였습니다. 화재 상황을 대비하여 대피 방법을 안내하고 실제 이동을 통해 안전하게 대피하는 연습을 실시하였습니다. 훈련을 통해 어르신들의 안전 의식을 높이고 위기 상황 대응 능력을 향상시키는 시간을 가졌습니다.



3월 27일 강0정 어르신,김0자 어르신,김0태 어르신,남0순 어르신,박0현어르신,이0식 어르신,전0순 어르신, 정0희 어르신의 생신잔치가 진행되었습니다.정성스럽게 준비한 케이크와 함께 축하 노래를 부르며, 어르신들께서 환한 웃음 속에서 감동과 따뜻한 시간을 나누셨습니다



어르신들과 함께 봄나무 꾸미기 활동을 진행하였습니다. 면봉과 물감을 이용해 꽃을 표현하며 창의적으로 작품을 완성하셨습니다. 활동을 통해 계절의 변화를 느끼며 즐겁게 참여하는 시간을 가졌습니다.