2025년 12월 가정통신문

안녕하세요, 보호자님.
어느덧 한 해가 저물어 가고, 겨울의 차가운 공기 속에서도 마음만은 따뜻하게 느껴지는 12월입니다.한 해 동안 센터와 어르신들께 보내주신 관심과 성원에 깊이 감사드립니다.
다가오는 연말과 크리스마스를 맞아 어르신들이 즐겁고 안전하게 한 달을 보내실 수 있도록 센터에서도 다양한 프로그램과 세심한 돌봄을 준비하였습니다. 보호자님과 가족분들께도 행복과 건강이 가득한 연말이 되시길 기원드립니다.

[12월 일정]

1. 2025년도 하반기 보호자 간담회 안내
하반기 보호자 간담회 및 공개수업을 개최하고자 합니다.어르신의 프로그램 참여 현황을공유드리고, 보호자님과의 소통을 위한 자리로 마련하였습니다.

*일시: 2025년 12월 12일(금) 오후 1시 30분
*내용: 하반기 보호자 간담회 및 공개수업

2.12월 25일(목) 크리스마스 이벤트 안내
*요리수업: 크리스마스 쿠키요리교실
*행사: 산타클로스 선물 이벤트

크리스마스 행사에 참석하시는 어르신들을 위해 '산타클로스 선물 이벤트'를 진행합니다.
참석하시는 모든 어르신께 감사의 마음을 담아 준비한 선물을 드릴 예정이며, 따뜻한 연말 분위기를 함께 나누실 수 있도록 정성을 다해 준비하겠습니다.

3. 12월 26일(금)에는 '배0님 어르신','김0희 어르신','최0애 어르신','이창순 어르신','이0연어르신' 의 생신잔치가 있습니다.

4.12월 31일 (수)
한 해의 마무리를 함께하기 위해 **'2025 굿바이 이벤트'**가 진행될 예정입니다.

[11월 연세휴 다이어리]

1.세스코 전문 방역
센터 내 청결과 위생 관리를 위해 세스코에서 한 달에 한 번 정기적으로 전문 방역을 실시하고 있습니다.앞으로도 어르신들이 쾌적하고 청결한 환경에서 편안하게 생활하실 수 있는 센터가 되도록 지속적으로 관리하겠습니다.

2. 노래방 기기 구입
어르신들께 보다 즐거운 환경을 제공해드리기 위해, 저희 센터에서는 노래방 기기를 새로 구입하였습니다. 노래방을 직접 방문하시기 어려운 어르신들도 센터 안에서 편안하게 노래를 즐기실 수 있도록 하였습니다. 노래를 부르시는 과정에서, 가사를 기억해 내고 멜로디에 맞춰 노래하시는 활동이 자연스럽게 기억력과 언어 능력을 자극합니다. 어르신들께 즐거움과 활력을 드리는 한편, 인지 기능 향상과 정서적 안정까지 함께 지원하고자 합니다.

3. 11월 28일 어르신 생신잔치 진행
오0환,김0한,정0식 어르신의 생신잔치를 진행하였습니다. 함께 노래를 부르고 케이크와 다과, 레크리에이션을 즐기며 따뜻한 시간을 보냈습니다. 생신을 맞으신 어르신들께 다시 한 번 진심으로 축하드립니다

4.저희 센터에서는 어르신들께서 활기차고 건강한 하루하루를 보내실 수 있도록 다양한 신체 및 인지 향상 프로그램을 운영하고 있습니다.

-인지강화 프로그램: 컬러링 활동을 통한 집중력 훈련
-인지 활동: 월(인지학습지), 화(오감나무_외부강사), 수(웃음치료_외부강사), 목(종이 접기_외부강사), 금(늑대와 댄스체조_외부강사), 토(판소리_외부강사)
-신체 활동: 매일 오전 스트레칭,다양한 스포츠 프로그램 (매일1시간)
-물리치료: 매일 통증 완화와 재활을 위한 두타매트 마사지 및 족욕 온열 치료, 파라핀 치료 개인별 상태에 맞춘 자세 및 보행 지도
-연세휴 특화 프로그램: 서서울호수공원 나들이 혹은 엘라핏 재활운동

1.결석 관련 안내
1월 결석 예정이 있는 어르신은 02-2601-8846 또는 010-8846-8575로 전화나 문자로 미리 알려주시기 바랍니다.
※ 미리 일정 조율 없이 결석하실 경우, 미이용 청구가 될 수 있습니다.

2. 5등급,인지지원등급 어르신 외출 시 안내
외출 시간이 인지수업시간과 겹치는 경우, 해당 어르신에게는 1시간 추가 서비스 시간이 연장 제공됩니다. 다만, 인지수업시간에는 가급적 외출을 지양해주시길 바랍니다.

3.병원 동행 서비스 이용 시 안내
2024년 5월부터 병원 동행 요청 시 어르신의 신분증 및 수납용 카드를 꼭 별도로 보내주시기 바랍니다. 병원 동행은 송영 시간(등하원 시간)과 겹칠 경우 불가능합니다.
▶ 동행 가능 시간: 오전 10시 이후 ~ 오후 3시 이전
▶ 또한, 공단 지침에 따라 아래 항목은 병원 동행이 원칙적으로 불가합니다:
(정기적 정형외과 물리치료, 한의원 침 치료, 신장투석) . 보호자님의 양해 부탁드립니다.

4. 금연 안내
연세휴데이케어센터는 노유자시설로 금연구역입니다.
흡연 어르신을 대상으로 지속적인 금연 활동을 진행하고 있으나, 흡연이 반복될 경우 보호자님과의 상담을 통해 이용이 제한될 수 있음을 안내드립니다.

5. 개인 준비물 안내
어르신의 원활한 생활과 맞춤 케어를 위해 다음과 같은 개인 물품을 준비해주시기 바랍니다:
 여벌 옷 – 계절에 맞는 겉옷, 속옷, 양말 등
 기저귀 및 보호대 – 필요 시 개별 준비
 복용 약 – 약 복용 중인 어르신은 센터에 사전 고지해주시고, 최신 처방전을 함께 보내주시기 바랍니다.
※ 모든 개인 물품에는 반드시 성함을 기재해주시기 바랍니다.

<문의 및 긴급 연락 안내>

센터 대표번호 (02-2601-8846) 또는 직통번호 (010-8846-8575) 로 연락해 주시기 바랍니다. ※전화 가능 시간은 오전 8시부터 오후 7시까지이며, 이후 시간에는 문자로 남겨주시면 확인 후 연락드리겠습니다.

앞으로도 어르신 한 분 한 분의 삶의 질 향상을 위해 최선을 다하겠습니다. 보호자님의 변함없는 관심과 응원을 부탁드립니다. 감사합니다



센터 내 청결과 위생 관리를 위해 세스코에서 한 달에 한 번 정기적으로 전문 방역을 실시하고 있습니다.



어르신들께 보다 즐거운 환경을 제공해드리기 위해, 저희 센터에서는 노래방 기기를 새로 구입하였습니다.



오0환,김0한,정0식 어르신의 생신잔치를 진행하였습니다. 생신을 맞으신 어르신들께 다시 한 번 진심으로 축하드립니다