2025년 10월 가정통신문

안녕하세요, 가을이 깊어가는 10월, 늘 센터와 어르신 돌봄에 관심과 응원을 보내주셔서감사드립니다.이번 달에는 어르신들이 보다 편안하고 안전하게 센터를 이용하실 수 있도록시설 환경 개선과 인력 관리에 특히 중점을 두었습니다. 쾌적하고 안전한 공간에서 어르신들이 활기차게 활동하실 수 있도록 시설을 점검하고, 전문 인력이 충분히 배치되어 세심한돌봄을 제공할 수 있도록 준비하였습니다. 어르신들의 건강과 행복을 최우선으로, 작은 순간에도 즐거움과 활력을 느끼실 수 있도록 최선을 다하겠습니다. 가족분들과 어르신 모두따뜻하고 건강한 가을 보내시길 바랍니다.

[연세휴 10월 추석 일정 안내]
추석을 맞아 어르신들과 함께 풍성한 명절의 즐거움을 나누고자 특별 일정을 마련했습니다.

■10월 7일(화)
요리수업: 송편 만들기
건강관리: 마스크팩으로 피부 가꾸기
신체놀이: 윷놀이

■10월 8일(수)
미술수업: 청사초롱 만들기
지역사회 공연: 부채춤
신체놀이: 투호놀이

■ 점심 식사
양일 모두 추석특식 뷔페식으로 제공됩니다.

어르신들께서 즐겁고 따뜻한 추석 명절을 보내실 수 있도록 정성을 다하겠습니다.

<연세휴 9월 다이어리>
1. 서서울호수공원 첫 산책 시작

9월 22일 어르신들과 함께 서서울호수공원으로 첫 가을 산책을 다녀왔습니다. 겨울, 봄, 여름을 지나 선선한 가을 하늘 아래, 어르신들은 선생님들의 안내 한마디에 어린아이처럼 들뜬 모습으로 서로 먼저 나가시겠다고 하며 차례대로 조끼를 착용하고 산책을 시작하셨습니다. 선생님들의 동행 아래 즐겁게 다녀오셨습니다.짧은 시간의 산책이었지만, 우울감 감소와 자존감 향상에 도움이 되었고, 자연의 모습을 접하며 정서적 안정감을 느끼셨습니다. 또한 신체 활동과 정신 건강 증진, 스트레스 해소에도 긍정적인 영향을 주는 시간이었습니다.

2. 공기순환기 설치
지난 9월 4일, 면역력이 약하고 호흡기 질환에 취약하신 어르신들을 위해 2·3층 활동 공간에 공기순환기를 설치하였습니다. 공기순환기를 통해 실내 공기가 고르게 섞여 쾌적하고건강한 환경을 제공하게 되었습니다.앞으로도 센터는 어르신들이 안전하고 편안하게 생활하실 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

3. 2,3층 화장실 비데설치
저희 센터에서는 2층과 3층 어르신 화장실에 비데를 설치하여 어르신들의 위생과 편의를더욱 강화하였습니다. 앞으로 어르신들이 보다 편안하고 안전하게 화장실을 이용하실 수있도록 지속적으로 관리하겠습니다.

4. 간호조무사 확충 안내
어르신들의 병원 동행 서비스와 센터 내 건강 관리를 보다 충실히 제공하기 위해, 간호조무사 1명을 추가 채용하여 총 4명의 간호조무사가 어르신들의 건강을 책임지고 돌보게 되었습니다.앞으로도 센터는 어르신들이 안전하고 편안하게 생활하실 수 있도록 최선을 다하며, 세심한 건강 관리와 맞춤형 지원을 지속적으로 제공하겠습니다.

5.9월 어르신 생신잔치 진행
9월 26일에는 '민0옥',김0자,'이0우'어르신의 생신잔치가 진행되었습니다. 생신을 맞으신 어르신들께 따뜻한 축하의 시간을 제공하였으며, 모든 어르신들이 함께 즐거운 시간을 보내며 센터 생활 속에서 행복한 추억을 쌓으셨습니다. 즐거운 분위기 속에서 진행되어 어르신들의 기쁨과 행복을 확인할 수 있는 시간이었습니다. 또한 새로 입소 하신 '김0자','오0환','정0현'어르신의 환영회도 있었습니다. 앞으로 편안하고 즐거운 센터 생활이 되실 수 있도록 최선을 다해 모시겠습니다.

<공지사항>
1.결석 관련 안내
11월 결석 예정이 있는 어르신은 02-2601-8846 또는 010-8846-8575로 전화나 문자로미리 알려주시기 바랍니다.
※ 미리 일정 조율 없이 결석하실 경우, 미이용 청구가 될 수 있습니다.

2. 5등급,인지지원등급 어르신 외출 시 안내
외출 시간이 인지수업시간과 겹치는 경우, 해당 어르신에게는 1시간 추가 서비스 시간이 연장 제공됩니다. 다만, 인지수업시간에는 가급적 외출을 지양해주시길 바랍니다.

3.병원 동행 서비스 이용 시 안내
2024년 5월부터 병원 동행 요청 시 어르신의 신분증 및 수납용 카드를 꼭 별도로 보내주시기 바랍니다. 병원 동행은 송영 시간(등하원 시간)과 겹칠 경우 불가능합니다.
▶ 동행 가능 시간: 오전 10시 이후 ~ 오후 3시 이전
▶ 또한, 공단 지침에 따라 아래 항목은 병원 동행이 원칙적으로 불가합니다:
(정기적 정형외과 물리치료, 한의원 침 치료, 신장투석) . 보호자님의 양해 부탁드립니다.

4. 금연 안내
연세휴데이케어센터는 노유자시설로 금연구역입니다.
흡연 어르신을 대상으로 지속적인 금연 활동을 진행하고 있으나, 흡연이 반복될 경우 보호자님과의 상담을 통해 이용이 제한될 수 있음을 안내드립니다.

5. 개인 준비물 안내
어르신의 원활한 생활과 맞춤 케어를 위해 다음과 같은 개인 물품을 준비해주시기 바랍니다:
  여벌 옷 – 계절에 맞는 겉옷, 속옷, 양말 등
  기저귀 및 보호대 – 필요 시 개별 준비
  복용 약 – 약 복용 중인 어르신은 센터에 사전 고지해주시고, 최신 처방전을 함께 보내주시기 바랍니다.
※ 모든 개인 물품에는 반드시 성함을 기재해주시기 바랍니다.

기타 문의 사항이나 긴급한 연락이 필요하신 경우,
센터 대표번호 (02-2601-8846) 또는 직통번호 (010-8846-8575) 로 연락해 주시기 바랍니다. ※전화 가능 시간은 오전 10시부터 오후 8시까지이며, 이후 시간에는 문자로 남겨주시면 확인 후 연락드리겠습니다.

앞으로도 어르신 한 분 한 분의 삶의 질 향상을 위해 최선을 다하겠습니다. 보호자님의 변함없는 관심과 응원을 부탁드립니다. 감사합니다



2025년 9월 22일, 어르신들과 함께 서서울호수공원으로 첫 가을 산책을 다녀왔습니다. 현재 매일 오후 3시부터 1시간씩 산책을 진행하고 있으며, 어르신들이 신선한 공기를 마시고 자연을 느끼며 즐거운 시간을 보내고 있습니다



공기순환기 설치
지난 9월 4일, 면역력이 약하고 호흡기 질환에 취약하신 어르신들을 위해 2·3층 활동 공간에 공기순환기를 설치하였습니다. 공기순환기를 통해 실내 공기가 고르게 섞여 쾌적하고 건강한 환경을 제공하게 되었습니다.앞으로도 센터는 어르신들이 안전하고 편안하게 생활하실 수 있도록 최선을 다하겠습니다.



화장실 비데설치
2층과 3층 어르신 화장실에 비데를 설치하여 어르신들의 위생과 편의를 더욱 강화하였습니다. 앞으로 어르신들이 보다 편안하고 안전하게 화장실을 이용하실 수 있도록 지속적으로 관리하겠습니다.



9월 26일에는 '민0옥',김0자,'이0우'어르신의 생신잔치가 진행되었습니다. 생신을 맞으신 어르신들께 따뜻한 축하의 시간을 제공하였으며, 모든 어르신들이 함께 즐거운 시간을 보내며 센터 생활 속에서 행복한 추억을 쌓으셨습니다. 즐거운 분위기 속에서 진행되어 어르신들의 기쁨과 행복을 확인할 수 있는 시간이었습니다