2025년 09월 가정통신문

안녕하세요, 연세휴데이케어센터입니다.
길고 무더웠던 여름이 지나고, 선선한 바람이 마음까지 시원하게 하는 9월이 찾아왔습니다. 가정에 늘 건강과 행복이 가득하시기를 진심으로 기원합니다. 이번 9월에는 어르신들께서 선선한 계절의 정취를 만끽하실 수 있도록 서서울 호수공원 나들이를 진행할 계획입니다. 탁 트인 자연 속에서 어르신들이 행복하고 건강한 시간을 보내실 수 있도록 모든 준비에 만전을 기하겠습니다. 언제나 저희 데이케어센터를 믿고 소중한 어르신들을 맡겨주시는 보호자님께 깊이 감사드립니다.

1. 저희 센터에서는 어르신들께서 활기차고 건강한 하루하루를 보내실 수 있도록 다양한 신체 및 인지 향상 프로그램을 운영하고 있습니다.

-인지강화 프로그램: 컬러링 활동을 통한 집중력 훈련
-인지 활동: 월(인지학습지), 화(오감나무_외부강사), 수(웃음치료_외부강사), 목(종이 접기_외부강사), 금(늑대와 댄스체조_외부강사), 토(판소리_외부강사)
-신체 활동: 매일 오전 스트레칭,다양한 스포츠 프로그램 (매일1시간)
-물리치료: 매일 통증 완화와 재활을 위한 두타매트 마사지 및 족욕 온열 치료, 파라핀 치료 개인별 상태에 맞춘 자세 및 보행 지도
-연세휴 특화 프로그램: 서서울호수공원 나들이 혹은 엘라핏 재활운동

2. 송영 차량 레이 추가
어르신들의 안전하고 편안한 송영을 위해 새로운 레이 차량 1대가 9월부터 운행을 시작합니다. 어르신들의 대기 시간을 최소화하여 더욱 원활한 송영이 가능해졌습니다. 앞으로도 더욱 안전하고 편안한 서비스를 제공하여 어르신들의 만족도를 높일 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

3. 어르신 등급 심사 지원 안내
8월에는 조0순, 김0곤, 허0례, 이0춘, 전0순, 문0석, 권0필, 이0남 어르신의 장기요양 등급 심사가 진행되었습니다.
어르신들께서는 익숙하고 편안한 환경에서 심사를 받으실 수 있었으며, 저희 센터는 모든

서류 준비와 심사 과정을 적극적으로 지원하여 어르신과 보호자님 모두 심사에 대한 부담을 덜고 안정적으로 절차를 마치실 수 있었습니다. 앞으로도 어르신들의 안정적인 서비스 이용을 위해 세심한 지원과 최선의 노력을 이어가겠습니다.

4.8월 어르신 생신잔치 진행
8월 29일에는 '구0월','한0례','김0단','최0도','이0성','정0권','송0석' 어르신의 생신잔치가 진행되었습니다. 8월을 맞으신 어르신들의 생신을 축하하는 뜻깊은 잔치를 진행했습니다. 어르신들은 모두 한자리에 모여 생신 축하 노래를 함께 부르시고, 정성껏 마련된 생신 케이크를 나누시며 행복한 시간을 보냈습니다. 웃음꽃이 만발한 잔치를 통해 어르신들께서 활력을 얻으시는 모습에 저희도 큰 기쁨을 느꼈습니다. 또한 새로 입소 하신 '김0자','남0순','문0석','이0자','한0'자,'한0기''임0순' 어르신의 환영회도 있었습니다. 앞으로 편안하고 즐거운 센터 생활이 되실 수 있도록 최선을 다해 모시겠습니다.

<공지사항>
1.결석 관련 안내
10월 결석 예정이 있는 어르신은 02-2601-8846 또는 010-8846-8575로 전화나 문자로미리 알려주시기 바랍니다.
※ 미리 일정 조율 없이 결석하실 경우, 미이용 청구가 될 수 있습니다.

2. 5등급,인지지원등급 어르신 외출 시 안내
외출 시간이 인지수업시간과 겹치는 경우, 해당 어르신에게는 1시간 추가 서비스 시간이 연장 제공됩니다. 다만, 인지수업시간에는 가급적 외출을 지양해주시길 바랍니다.

3.병원 동행 서비스 이용 시 안내
2024년 5월부터 병원 동행 요청 시 어르신의 신분증 및 수납용 카드를 꼭 별도로 보내주시기 바랍니다. 병원 동행은 송영 시간(등하원 시간)과 겹칠 경우 불가능합니다.
▶ 동행 가능 시간: 오전 10시 이후 ~ 오후 3시 이전
▶ 또한, 공단 지침에 따라 아래 항목은 병원 동행이 원칙적으로 불가합니다:
(정기적 정형외과 물리치료, 한의원 침 치료, 신장투석) . 보호자님의 양해 부탁드립니다.

4. 금연 안내

흡연 어르신을 대상으로 지속적인 금연 활동을 진행하고 있으나, 흡연이 반복될 경우 보호자님과의 상담을 통해 이용이 제한될 수 있음을 안내드립니다.

5. 개인 준비물 안내
어르신의 원활한 생활과 맞춤 케어를 위해 다음과 같은 개인 물품을 준비해주시기 바랍니다:
여벌 옷 – 계절에 맞는 겉옷, 속옷, 양말 등
기저귀 및 보호대 – 필요 시 개별 준비
복용 약 – 약 복용 중인 어르신은 센터에 사전 고지해주시고, 최신 처방전을 함께 보내주시기 바랍니다.
※ 모든 개인 물품에는 반드시 성함을 기재해주시기 바랍니다.

<문의 및 긴급 연락 안내>
기타 문의 사항이나 긴급한 연락이 필요하신 경우,
센터 대표번호 (02-2601-8846) 또는 직통번호 (010-8846-8575) 로 연락해 주시기 바랍니다. ※전화 가능 시간은 오전 10시부터 오후 8시까지이며, 이후 시간에는 문자로 남겨주시면 확인 후 연락드리겠습니다.

앞으로도 어르신 한 분 한 분의 삶의 질 향상을 위해 최선을 다하겠습니다. 보호자님의 변함없는 관심과 응원을 부탁드립니다. 감사합니다



매주 목요일에는 양천시니어클럽 종이접기 봉사자 선생님들께서 방문하여 어르신들과 함께 즐거운 종이접기 수업을 진행하고 있습니다.여름을 상징하는 '수박가방 만들기' 활동을 하였습니다. 어르신들께서 직접 손으로 접고 꾸미며 성취감과 즐거움을 느끼실 수 있는 시간이 되었습니다.앞으로도 계절에 어울리는 다양한 주제로 어르신들과 즐겁고 의미 있는 시간을 이어가겠습니다.



어르신들의 건강한 일상을 위 개인별 신체 상태에 맞춘 재활치료를 매일 꾸준히 진행하고 있습니다. 파라핀 치료, 엘라핏, 두타매트 등을 활용해 통증을 완화하고, 족욕기와 자전거 타기로 혈액 순환과 근력 강화에 도움을 드리고 있습니다.어르신들께서 매일의 재활치료를 통해 통증을 줄이고 더 활력 있는 생활을 하실 수 있도록 앞으로도 최선을 다하겠습니다. 가정에서도 많은 응원 부탁드립니다



8월 29일에는 '구0월','한0례','김0단','최0도','이0성','정0권','송0석' 어르신의 생신잔치가 진행되었습니다. 8월을 맞으신 어르신들의 생신을 축하하는 뜻깊은 잔치를 진행했습니다. 어르신들은 모두 한자리에 모여 생신 축하 노래를 함께 부르시고, 정성껏 마련된 생신 케이크를 나누시며 행복한 시간을 보냈습니다. 웃음꽃이 만발한 잔치를 통해 어르신들께서 활력을 얻으시는 모습에 저희도 큰 기쁨을 느꼈습니다