2025년 08월 가정통신문

안녕하세요, 연세휴데이케어센터입니다.
연일 무더위가 이어지는 가운데 보호자님 가정에 건강과 평안이 함께하실 기원합니다. 한여름의 뜨거운 햇살 속에서도 저희 센터에서는 어르신들께서 건강하고 즐거운 시간을 보낼 수 있도록 최선을 다하고 있습니다. 충분한 수분 섭취와 실내 온도관리, 균형 잡힌 식사 제공을 통해 무더위로 인한 건강 이상이 없도록 세심히 살피고 있습니다. 늘 따듯한 관심과협조에 감사드리며 앞으로도변함없는 신뢰로 함께해 주시기를 바랍니다.

1. 저희 센터에서는 어르신들께서 활기차고 건강한 하루하루를 보내실 수 있도록 다양한 신체 및 인지 향상 프로그램을 운영하고 있습니다.

-인지강화 프로그램: 컬러링 활동을 통한 집중력 훈련
-인지 활동: 월(인지학습지), 화(오감나무_외부강사), 수(웃음치료_외부강사), 목(종이 접기_외부강사), 금(늑대와 댄스체조_외부강사), 토(판소리_외부강사)
-신체 활동: 매일 오전 스트레칭,다양한 스포츠 프로그램 (매일1시간)
-물리치료: 매일 통증 완화와 재활을 위한 두타매트 마사지 및 족욕 온열 치료, 파라핀 치료 개인별 상태에 맞춘 자세 및 보행 지도
-연세휴 특화 프로그램: 서서울호수공원 나들이 혹은 엘라핏 재활운동

2. 연세휴데이케어센터 홈페이지 리뉴얼 오픈
센터의 전문적인 서비스와 프로그램을 보다 널리 알리고, 어르신들의 활기찬 일상을 외부에도 소개하고자 공식 홈페이지를 새롭게 리뉴얼 오픈하였습니다.센터의 운영 철학, 활동 내용, 프로그램 소개 등 다양한 정보를 담고 있으며, 지역사회 내에서 신뢰받는 기관으로자리매김하기 위한 소통 창구로 운영하고자 합니다.

3. 어르신의 삶의 질 향상을 위한 건강·환경 개선
- 어르신들의 통증 완화와 재활 지원을 위하여 두타매트, 족욕기 ,적외선 조사기를 새롭게 구입하여 활용 중입니다. 이 기기들은 관절 통증 완화, 혈액순환 촉진, 근육 이완 등에 도움을 주어, 어르신들의 신체 기능 유지와 삶의 질 향상에 실질적인 도움이 되고 있습니다. 또한 어르신들의 쾌적한 휴식 환경을 위하여 이불과 패드도 새롭게 교체하였습니다. 깨끗하

고 포근한 침구를 제공함으로써 위생을 강화하고 편안한 휴식을 도울 수 있도록 하였습니다

4.7월 어르신 생신잔치 진행
7월 25일에는 이0구,김0채,박0호,남0희,김0숙A,유0순,박0숙어르신의 생신잔치가 진행되었습니다. 정성스럽게 준비한 케이크와 다함께 부른 축하 노래 속에서 어르신들께서는 환한 웃음과 감동을 나누며 따듯한을 보내셨습니다. 항상 어르신들을 향한 보호자님의 따듯한 관심과 격려에 깊이 감사를 드리며 앞으로도 어르신들의 소중한 순간을 함께 만들어 가겠습니다.

<공지사항>

1.결석 관련 안내
9월 결석 예정이 있는 어르신은 02-2601-8846 또는 010-8846-8575로 전화나 문자로 미리 알려주시기 바랍니다.
※ 미리 일정 조율 없이 결석하실 경우, 미이용 청구가 될 수 있습니다.

2. 5등급,인지지원등급 어르신 외출 시 안내
외출 시간이 인지수업시간과 겹치는 경우, 해당 어르신에게는 1시간 추가 서비스 시간이 연장 제공됩니다. 다만, 인지수업시간에는 가급적 외출을 지양해주시길 바랍니다.

3.병원 동행 서비스 이용 시 안내
2024년 5월부터 병원 동행 요청 시 어르신의 신분증 및 수납용 카드를 꼭 별도로 보내주시기 바랍니다. 병원 동행은 송영 시간(등하원 시간)과 겹칠 경우 불가능합니다.
▶ 동행 가능 시간: 오전 10시 이후 ~ 오후 3시 이전
▶ 또한, 공단 지침에 따라 아래 항목은 병원 동행이 원칙적으로 불가합니다:
(정기적 정형외과 물리치료, 한의원 침 치료, 신장투석) . 보호자님의 양해 부탁드립니다.

4. 금연 안내
연세휴데이케어센터는 노유자시설로 금연구역입니다.
흡연 어르신을 대상으로 지속적인 금연 활동을 진행하고 있으나, 흡연이 반복될 경우 보호

5. 개인 준비물 안내
어르신의 원활한 생활과 맞춤 케어를 위해 다음과 같은 개인 물품을 준비해주시기 바랍니다:
여벌 옷 – 계절에 맞는 겉옷, 속옷, 양말 등
기저귀 및 보호대 – 필요 시 개별 준비
복용 약 – 약 복용 중인 어르신은 센터에 사전 고지해주시고, 최신 처방전을 함께 보내주시기 바랍니다.
※ 모든 개인 물품에는 반드시 성함을 기재해주시기 바랍니다.

<문의 및 긴급 연락 안내>
기타 문의 사항이나 긴급한 연락이 필요하신 경우,
센터 대표번호 (02-2601-8846) 또는 직통번호 (010-8846-8575) 로 연락해 주시기 바랍니다. ※전화 가능 시간은 오전 10시부터 오후 8시까지이며, 이후 시간에는 문자로 남겨주시면 확인 후 연락드리겠습니다.

앞으로도 어르신 한 분 한 분의 삶의 질 향상을 위해 최선을 다하겠습니다. 보호자님의 변함없는 관심과 응원을 부탁드립니다. 감사합니다



센터의 전문적인 서비스와 프로그램을 보다 널리 알리고, 어르신들의 활기찬 일상을 외부에도 소개하고자 공식 홈페이지를 새롭게 리뉴얼 오픈하였습니다



어르신들의 통증 완화와 재활 지원을 위하여 두타매트와, 족욕기,적외선 조사기를 새롭게 구입하여 활용 중입니다. 또한 어르신들의 쾌적한 휴식 환경을 위하여 이불과 패드도 새롭게 교체하였습니다. 깨끗하고 포근한 침구를 제공함으로써 위생을 강화하고 편안한 휴식을 도울 수 있도록 하였습니다.



7월 25일에는 이0구,김0채,박0호,남0희,김0숙A,유0순,박0숙어르신의 생신잔치가 진행되었습니다. 정성스럽게 준비한 케이크와 다함께 부른 축하 노래 속에서 어르신들께서는 환한 웃음과 감동을 나누며 따듯한을 보내셨습니다.