2025년 07월 가정통신문

안녕하세요, 연세휴데이케어센터입니다.
무더위가 본격적으로 시작되는 7월입니다. 한층 뜨거워진 날씨 속에서도 어르신들께서 건강하고 안전하게 지내실 수 있도록 저희 센터에서는 냉방과 위생, 건강관리 등에 더욱 각별한 주의를 기울이고 있습니다. 늘 변함없는 신뢰와 따뜻한 관심으로 함께해 주시는 보호자님께 진심으로 감사드리며, 7월 한 달도 어르신들께서 센터에서 편안하고 즐거운 시간을 보내실 수 있도록 정성을 다하겠습니다.

1. 저희 센터에서는 어르신들께서 활기차고 건강한 하루하루를 보내실 수 있도록 다양한 신체 및 인지 향상 프로그램을 운영하고 있습니다.

*7월부터 양천 시니어클럽에서 어르신들을 위한 [종이접기 수업]이 진행됩니다.
종이접기는 소근육 운동과 인지 자극에 효과적이며, 정서적 안정과 성취감을 높이는 데 도움이 됩니다.어르신들께서 즐겁고 의미 있는 시간을 보내실 수 있도록 정성껏 준비하겠습니다.

-인지강화 프로그램: 컬러링 활동을 통한 집중력 훈련
-인지 활동: 월(인지학습지), 화(오감나무_외부강사), 수(웃음치료_외부강사)
목(종이 접기), 금(늑대와 댄스체조_외부강사), 토(판소리_외부강사)
-신체 활동: 매일 오전 스트레칭,다양한 스포츠 프로그램(매일1시간)
-물리치료: 매일 통증 완화와 재활을 위한 두타매트 마사지 및 온열 치료
개인별 상태에 맞춘 자세 및 보행 지도
-연세휴 특화 프로그램: 서서울호수공원 나들이 혹은 엘라핏 재활운동

2. 2025년도 어르신 결핵검진 결과 보고
2025년 6월 26일(목요일) 오전 10시에 양천구보건소에서 본 센터를 방문하여 어르신 결핵검진을 시행하였습니다. 이번 검진에는 총 48명의 어르신이 참여하였으며, 모든 검진은 체계적이고 안전한 절차에 따라 진행되었습니다.

3. 2025년도 상반기 보호자 간담회 결과 보고

2025년 6월 27일(금요일) 오후 2시에 2025년도 상반기 보호자 간담회를 진행하였습니다. 다음 하반기 보호자 간담회는 25년도 12월에 진행될 예정입니다.
이번 간담회에는 김0희 어르신 보호자,배0님 어르신 보호자,민0옥 어르신 보호자,'이0성어르신 보호자님께서 참석해주셨습니다. 앞으로도 지속적인 소통을 통해 어르신의 안전하고 즐거운 센터 생활이 이어질 수 있도록 노력하겠습니다

4. 6월 27일(금)에는 '이0남,'이0례','한0점' 어르신의 생신잔치가 진행되었습니다.세 분 어르신의 건강과 행복을 기원하며, 센터 내 모든 어르신들과 종사자들이 함께 축하의 마음을 전해드렸습니다. 또한 새로 입소 하신 '김0자','김0근,'손0규','최0애','황0녀' 어르신의 환영회도 있었습니다. 앞으로 편안하고 즐거운 센터 생활이 되실 수 있도록 최선을 다해 모시겠습니다.

[안내 말씀드립니다.]

1.결석 관련 안내
8월 결석 예정이 있는 어르신은 02-2601-8846 또는 010-8846-8575로 전화나 문자로 미리 알려주시기 바랍니다.
※ 미리 일정 조율 없이 결석하실 경우, 미이용 청구가 될 수 있습니다.

2. 5등급,인지지원등급 어르신 외출 시 안내
외출 시간이 인지수업시간과 겹치는 경우, 해당 어르신에게는 1시간 추가 서비스 시간이 연장 제공됩니다. 다만, 인지수업시간에는 가급적 외출을 지양해주시길 바랍니다.

3.병원 동행 서비스 이용 시 안내
2024년 5월부터 병원 동행 요청 시 어르신의 신분증 및 수납용 카드를 꼭 별도로 보내주시기 바랍니다. 병원 동행은 송영 시간(등하원 시간)과 겹칠 경우 불가능합니다.
▶ 동행 가능 시간: 오전 10시 이후 ~ 오후 3시 이전
▶ 또한, 공단 지침에 따라 아래 항목은 병원 동행이 원칙적으로 불가합니다:
(정기적 정형외과 물리치료, 한의원 침 치료, 신장투석) . 보호자님의 양해 부탁드립니다.

4. 금연 안내

흡연 어르신을 대상으로 지속적인 금연 활동을 진행하고 있으나, 흡연이 반복될 경우 보호자님과의 상담을 통해 이용이 제한될 수 있음을 안내드립니다.

5. 개인 준비물 안내
어르신의 원활한 생활과 맞춤 케어를 위해 다음과 같은 개인 물품을 준비해주시기 바랍니다:
여벌 옷 – 계절에 맞는 겉옷, 속옷, 양말 등
기저귀 및 보호대 – 필요 시 개별 준비
복용 약 – 약 복용 중인 어르신은 센터에 사전 고지해주시고, 최신 처방전을 함께 보내주시기 바랍니다.
※ 모든 개인 물품에는 반드시 성함을 기재해주시기 바랍니다.

기타 문의나 긴급 연락이 필요한 경우
센터 대표번호 02-2601-8846 또는 직통번호 010-8846-8575로 연락 주시기 바랍니다.다가오는 더위에 건강 유의하시고, 보호자님 가정에도 늘 평안과 기쁨이 함께하시길 바랍니다.



6월 26일(목요일) 오전 10시에 양천구보건소에서 본 센터를 방문하여 어르신 결핵검진을 시행하였습니다. 이번 검진에는 총 48명의 어르신이 참여하였으며, 모든 검진은 체계적이고 안전한 절차에 따라 진행되었습니다.



'이0남,'이0례','한0점' 어르신의 생신잔치가 진행되었습니다.세 분 어르신의 건강과 행복을 기원하며, 센터 내 모든 어르신들과 종사자들이 함께 축하의 마음을 전해드렸습니다. 생신 축하드립니다~



6월 27일(금요일) 오후 2시에 2025년도 상반기 보호자 간담회를 진행하였습니다. 이번 간담회에는 김0희 어르신 보호자,배0님 어르신 보호자,민0옥 어르신 보호자,'이0성 어르신 보호자님께서 참석해주셨습니다. 앞으로도 지속적인 소통을 통해 어르신의 안전하고 즐거운 센터 생활이 이어질 수 있도록 노력하겠습니다