

2025년 06월 가정통신문

안녕하세요 연세휴데이케어센터입니다.
푸르름이 짙어지는 6월입니다. 날씨가 더워지는 요즘, 어르신들께서 센터에서 시원하고 편안하게 지내실 수 있도록 더욱 세심하게 살피고 있습니다.항상 따뜻한 관심과 협조를 보내주시는 보호자님께 깊이 감사드립니다.

*25년도 결핵검진: 6월 26일(목요일) 오전 10시
– 양천구보건소에서 안전하게 시행되며 결석자는 검진 대상에서 제외되므로 한 분도 빠짐없이 전원 출석을 요청드립니다.

*25년도 상반기 보호자 간담회의:6월 27일(금요일) 오후 1시 30분
– 상반기 보호자회의 및 공개수업에 초대드립니다. 주차장이 협소한 관계로 대중교통을 이용바라며, 어르신의 안전과 건강을 위해 모두 마스크 착용 및 음식물과 음료 섭취, 화장실 이용이 어렵습니다.

1. 저희 센터에서는 어르신들께서 활기차고 건강한 하루하루를 보내실 수 있도록 다양한 신체 및 인지 향상 프로그램을 운영하고 있습니다.

인지자율학습: 지남력 활동과 인지학습지(매일 1시간)
인지 활동: 월(기억력훈련), 화(오감나무_외부강사), 수(웃음치료_외부강사), 목(미술수업), 금(늑대와 댄스체조_외부강사), 토(판소리_외부강사)
신체 활동: 매일 오전 스트레칭,다양한 스포츠 프로그램(매일1시간)
물리치료: 매일 통증 완화와 재활을 위한 마사지 및 온열 치료, 개인별 상태에 맞춘 자세 및 보행 지도
연세휴 특화 프로그램 서서울호수공원 나들이 혹은 엘라핏 재활운동

2. 5월 8일(목), 어버이날을 맞이하여 다과와 함께 따뜻한 행사를 진행하였습니다. 특히 보호자님들께서 보내주신 정성 어린 편지는 낭독을 통해 어르신들께 전달되었고, 많은 분들이 깊은 감동과 기쁨을 느끼셨습니다.바쁘신 와중에도 사랑과 정성으로 함께해주신 모든보호자님께 다시 한 번 감사의 말씀을 드립니다.



3. 5월29일 (목) 어르신들의 건강을 정기적으로 관리하고자 혈당, 키, 몸무게 측정이 있었습니다. 어르신들께서 더욱 건강하고 활기찬 생활을 하실 수 있도록 어르신들의 건강 관리를 지원해드리고 있습니다.

4. 5월 30일(금)에는 '강0수,'장0식','이0옥,'김0순' 어르신의 생신잔치가 진행되었습니다. 어르신들께서는 직원들과 어르신들의 따뜻한 축하를 받으셨으며, 생신을 기념하여 선생님들의 축하 노래와 함께 장기자랑 시간이 마련되어 즐거운 분위기 속에서 잔치가 이루어졌습니다. 어르신들께서 기쁘고 만족스러운 시간을 보내실 수 있도록 모두가 함께 축하하는 의미 있는 시간이었습니다. 생일자 어르신들도 더욱 건강하시길 바랍니다. 또한 새로 입소하신 '권0중,'박0숙' 어르신의 환영회도 있었습니다.

5. 따듯한 날씨를 맞이하여 어르신들과 함께 오후 3시 엘라핏 운동과 더불어 서서울호수공원 산책을 진행하고 있습니다. 당일 날씨와 미세먼지 등에 따라 변동 될 수 있습니다.

[안내 말씀드립니다.]

1. 오전 간식 변경 안내
6월부터는 매주 수요일에만 '로우 슈거 셀렉스'가 제공되며, 그 외 요일에는 대상웰리스 '칼슘 두유'로 대체되어 제공됩니다.(오후 간식은 기존 대로 어르신들의 쾌변을 위해 마시는요거트와 제철과일을 진행하겠습니다.)

2. 급식 운영 방식 변경 안내
6월부터는 기존 이동급식에서 위탁급식으로 변경되어,종전 식대는 그대로 유지하면서, 조리사님과 영양사님의 깐깐한 영양관리로 보다 따뜻하고 균형 잡힌 식사를 바로 조리하여제공해 드릴 예정입니다. 대학병원영양사경력과 이대보건대학원식품영양학과 석사 출신의 영양사님이 운영하시는 급식업체가 선정되어 25년도 6월부터 진행하게 되었습니다. 언제나 연세휴데이케어센터는 어르신들께 더 따뜻한 식사를 대접해 드리고 자 최선을 다하겠습니다.

3.결석 관련 안내



리 알려주시기 바랍니다.
※ 미리 일정 조율 없이 결석하실 경우, 미이용 청구가 될 수 있습니다.

4. 5등급,인지지원등급 어르신 외출 시 안내
외출 시간이 인지수업시간과 겹치는 경우, 해당 어르신에게는 1시간 추가 서비스 시간이 연장 제공됩니다.다만, 인지수업시간에는 가급적 외출을 지양해주시길 바랍니다.

5.병원 동행 서비스 이용 시 안내
2024년 5월부터 병원 동행 요청 시 어르신의 신분증 및 수납용 카드를 꼭 별도로 보내주시기 바랍니다.
병원 동행은 송영 시간(등하원 시간)과 겹칠 경우 불가능합니다.
▶ 동행 가능 시간: 오전 10시 이후 ~ 오후 3시 이전
▶ 또한, 공단 지침에 따라 아래 항목은 병원 동행이 원칙적으로 불가합니다:
(정기적 정형외과 물리치료, 한의원 침 치료, 신장투석) . 보호자님의 양해 부탁드립니다.

6. 금연 안내
연세휴데이케어센터는 노유자시설로 금연구역입니다.
흡연 어르신을 대상으로 지속적인 금연 활동을 진행하고 있으나, 흡연이 반복될 경우 보호자님과의 상담을 통해 이용이 제한될 수 있음을 안내드립니다.

7. 개인 준비물 안내
어르신의 원활한 생활과 맞춤 케어를 위해 다음과 같은 개인 물품을 준비해주시기 바랍니다:
여벌 옷 – 계절에 맞는 겉옷, 속옷, 양말 등
기저귀 및 보호대 – 필요 시 개별 준비
복용 약 – 약 복용 중인 어르신은 센터에 사전 고지해주시고, 최신 처방전을 함께 보내주시기 바랍니다.
※ 모든 개인 물품에는 반드시 성함을 기재해주시기 바랍니다.

기타 문의나 긴급 연락이 필요한 경우
센터 대표번호 02-2601-8846 또는 직통번호 010-8846-8575로 연락 주시기 바랍니다.

니다.



5월 8일(목), 어버이날을 맞이하여 소박하지만 따뜻한 행사를 진행하였습니다. 특히 보호자님들께서 보내주신 정성 어린 편지는 낭독을 통해 어르신들께 전달되었고, 많은 분들이 깊은 감동과 기쁨을 느끼셨습니다.



5월 30일(금)에는 강○수, 장○식, 이○옥, 김○순 어르신의 생신잔치가 진행되었습니다. 어르신들께서는 직원들과 어르신들의 따뜻한 축하를 받으셨으며, 생신을 기념하여 선생님들의 축하 노래와 함께 장기자랑 시간이 마련되어 즐거운 분위기 속에서 잔치가 이루어졌습니다. 어르신들께서 기쁘고 만족스러운 시간을 보내실 수 있도록 모두가 함께 축하하는 의미 있는 시간이었습니다.



어르신들께서 활기차고 건강한 하루하루를 보내실 수 있도록 다양한 신체 및 인지 향상 프로그램을 운영하고 있습니다. 더불어 따듯한 날씨를 맞이하여 어르신들과 함께 오후 3시 엘라핏 운동과 더불어 서서울호수공원 산책을 진행하고 있습니다



6월부터는 기존 이동급식에서 위탁급식으로 변경되어,종전 식대는 그대로 유지하면서, 조리사님과 영양사님의 깐깐한 영양관리로 보다 따뜻하고 균형 잡힌 식사를 바로 조리하여 제공해 드릴 예정입니다. 언제나 연세휴데이케어센터는 어르신들께 더 따뜻한 식사를 대접해 드리고 자 최선을 다하겠습니다.