2025년 04월 가정통신문

안녕하세요 연세휴데이케어센터입니다.
어느덧 따스한 봄바람이 불어오는 4월이 되었습니다. 길가에 피어난 꽃들처럼 우리 어르신들의 일상도 밝고 건강하게 피어나길 바랍니다. 우리 연세휴데이케어센터에서는 어르신께서 활기차고 즐거운 시간을 보내실 수 있도록 따뜻한 날씨 속에서 서서울호수공원 산책도 하고, 계절에 맞는 미술·음악·운동 프로그램도 더욱 풍성하게 진행할 예정입니다. 보호자여러분께서도 소중한 의견을 언제든지 나눠주시면 감사하겠습니다. 환절기 건강 유의하시고, 가정에도 행복이 가득하시길 바랍니다.

1. 연세휴데이케어센터에서는 어르신들의 신체 및 인지 건강을 위한 다양한 프로그램이 준비되어 있습니다.

▶인지훈련: 지남력,인지프로그램 학습지,인지게임,치매예방퀴즈(초성게임,기억력기르기)
▶미술활동: 색칠하기, 그림그리기, 종이접기, 종이공예(목)
▶음악 활동: 판소리(토), 어르신 노래방, 웃음치료(수). 음악레크레이션(화)
▶신체활동 : 오전 스트레칭, 실버체육(월), 엘라핏운동, 다양한 스포츠활동
▶물리치료: 마사지, 온열 치료를 통한 통증 관리 및 재활 치료. 개인별 건강 상태에 맞춘 재활 운동을 제공 (올바른 자세 유지 및 보행 지도)

2.3월 6일(목)에는 화재 발생시 신속하게 대처할 수 있도록 양천소방서에서 어르신과 종사자들을 대상으로 '소방대피훈련 교육'이 있었습니다. 이번 교육을 통해 화재 발생시 대피요령을 익히고 한번 더 안전개념을 확인할 수 있었습니다.

3.3월27일 (목) 어르신들의 건강을 정기적으로 관리하고자 혈당, 키, 몸무게 측정이 있었습니다. 어르신들께서 더욱 건강하고 활기찬 생활을 하실 수 있도록 어르신들의 건강 관리를 지원해드리고 있습니다.

4.3월 28일(금)에는 '이O순B','김O리','정O희' ,'홍O자' 어르신의 생신잔치가 있었습니다. 축하해주신 모든 어르신과 선생님께 감사드리며 생일자 어르신들도 더욱 건강하시길 바랍니다. 또한 새로 입소 하신 '김O주', '김O채','이O남','한O례' 어르신의 환영회도 있었습니

다.

5. 따듯한 날씨를 맞이하여 어르신들과 함께 오후 3시 엘라핏 운동과 더불어 서서울호수공원 산책을 진행하고자 합니다. 당일 날씨와 미세먼지 등에 따라 변동 될 수 있습니다.

6. 보호자 협조 요청
- 어르신들께서 실수로 센터 물품(가위, 색연필, 풀)등 가방 또는 주머니에 넣어 가져가시는 경우가 종종 발생합니다. 보호자께서는 센터 물품을 챙겨 등원하실 때 센터로 보내주시면 감사하겠습니다.

-어르신들께서 센터에서 더욱 편안하고 쾌적하게 생활하실 수 있도록 필요한 물품을 미리 준비해주시면 원활한 일상 생활과 개별 맞춤케어에 큰 도움이 됩니다.

 여벌 옷 – 계절에 맞는 여벌 옷, 속옷, 양말 등
 기저귀 및 보호대 – 필요 시 개별 준비
 개인 복용 약 – 약을 복용하시는 어르신은 센터에 미리 알려주시고 최신 처방전을 보내주시길 바랍니다.
※ 개인 물품에는 이름을 기재해서 보내주시기 바랍니다.

- 4월 결석 예정 어르신께서는 02-2601-8846 혹은 010-8846-8575 문자 혹은 전화로 알려주시길 바랍니다. 일정 주신 날짜 외 결석인 경우, 미이용 청구 됩니다.

- 5,6등급의 어르신은 외출 시간은 인지시간과 겹친 경우, 1시간 추가 서비스 시간 연장하여 제공됩니다. 인지시간에는 가급적 외출을 지양해주시길 바랍니다.

- 병원동행서비스 요청 시 2024년 5월부터 어르신 신분증 및 수납용카드는 별도로 보내주시길 바랍니다. 병원동행은 송영시간과 겹치는 시간에는 불가능합니다. 오전 10시전 및오후 3시 이후 병원 동행은 불가능합니다. 또한, 공단 지침으로 정기적인 정형외과 물리치료, 한의원 침치료, 신장투석은 병원 동행이 원칙적으로 불가합니다. 이점 너그러운 양해부탁드립니다.

연활동을 하고 있습니다만, 지속적인 흡연이 반복될 경우 보호자와 상담해 이용이 정지 될 수 있습니다.

긴급 연락이 필요할 경우 센터로 문의해 주세요. 문의 사항 02-2601-8846 혹은 010-8846-8575 입니다.

보호자님의 관심과 협조에 감사드리며, 어르신들이 즐겁고 편안한 시간을 보내실 수 있도록 최선을 다하겠습니다. 늘 건강하고 행복하시기를 바랍니다.



3월 6일 양천소방서에서 나오셔서 어르신들과 소방안전 교육 및 소방대피 훈련을 실시하면서 어르신들의 평상시 안전개념을 숙지하실 수 있었습니다.



매일 3시 신체활동으로 어르신들의 건강 증진과 활기찬 일상을 위해 엘라핏 운동 프로그램을 진행하고 있습니다. 엘라핏 운동은 신체 기능을 강화하고, 균형 감각 및 근력을 향상시키는 데 도움을 주는 맞춤형 운동 프로그램입니다.



센터내에서 다양한 신체,인지 맞춤형 프로그램을 통해 즐겁고 활기찬 알찬 시간을 보내셨습니다.



3월 28일(금)에는 '이O순B','김O리','정O희' , '홍O자' 어르신의 생신잔치가 있었습니다. 어르신들과 종사자들의 축하를 듬뿍 받으며 행복한 시간을 보내셨습니다. 생신축하드려요^^