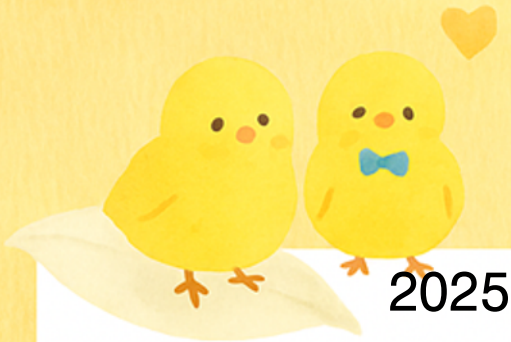


2025년 03월 가정통신문

안녕하세요 연세휴데이케어센터입니다.
아직 차가운 바람이 쉽사리 봄에게 자리를 내어주지 않지만, 그래도 한결 따듯해진 햇빛에 얼었던 몸과 마음까지 훈훈해지는 3월입니다. 항상 저희 연세휴데이케어센터를 믿고 함께 해 주셔서 감사합니다. 어르신들의 건강하고 즐거운 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

1. 연세휴데이케어센터에서는 어르신들의 신체 및 인지 건강을 위한 다양한 프로그램이 준비되어 있습니다.

▶인지훈련: 지남력,인지프로그램 학습지,인지게임,치매예방퀴즈(초성게임,기억력기르기)
▶미술활동: 색칠하기, 그림그리기, 종이접기, 종이공예(목)
▶음악 활동: 판소리(토), 어르신 노래방, 웃음치료(화)
▶신체활동: 오전 스트레칭, 실버체육(월), 엘라핏운동, 다양한 스포츠활동
▶물리치료: 마사지, 온열 치료를 통한 통증 관리 및 재활 치료. 개인별 건강 상태에 맞춘 재활 운동을 제공 (올바른 자세 유지 및 보행 지도)

-2월 28일(금)에는 선0란, 조0애,조0금,나0순 어르신들의 생신잔치가 있었습니다

2. 센터 운영 일정
-3월 1일(토), 3월 3일(월) : 센터는 정상운영합니다.
-3월 6일(목) 14시~15시 소방안전교육 있습니다.

4. 보호자 협조 요청
- 센터에서 약을 복용하시는 어르신은 최신 처방전을 보내주시길 바랍니다.

- 3월 결석 예정 어르신께서는 02-2601-8846 혹은 010-8846-8575 문자 혹은 전화로 알려주시길 바랍니다. 일정 주신 날짜 외 결석인 경우, 미이용 청구 됩니다.

- 어르신들의 원활한 생활을 위해 개인 물품(기저귀, 세면도구 등)을 확인해 주세요

- 어르신들의 건강을 위해 커피와 쌍화차는 원내 공급이 중단되었습니다. 그러므로 커피와 쌍화차를 원하시는 경우, 개인적으로 준비해주시면 일일 수량을 정해 공급해드릴 수 있습니다. 다만, 어르신들 대다수가 당뇨를 갖고 계셔서 가급적이면 설탕 함량이 적은 것으로준비 부탁 드립니다.

- 5,6등급의 어르신은 외출 시간은 인지시간과 겹친 경우, 1시간 추가 서비스 시간 연장하여 제공됩니다. 인지시간에는 가급적 외출을 지양해주시길 바랍니다.

- 병원동행서비스 요청 시 2024년 5월부터 어르신 신분증 및 수납용카드는 별도로 보내주시길 바랍니다. 병원동행은 송영시간과 겹치는 시간에는 불가능합니다. 오전 10시전 및오후 3시 이후 병원 동행은 불가능합니다. 또한, 공단 지침으로 정기적인 정형외과 물리치료, 한의원 침치료, 신장투석은 병원 동행이 원칙적으로 불가합니다. 이점 너그럽게 양해부탁드립니다.

- 연세휴데이케어센터는 노유자시설로 금연구역입니다. 흡연자 어르신들에게 지속적인 금연활동을 하고 있습니다만, 지속적인 흡연이 반복될 경우 보호자와 상담해 이용이 정지 될 수 있습니다.

긴급 연락이 필요할 경우 센터로 문의해 주세요. 문의 사항 02-2601-8846 혹은 010-8846-8575 입니다.

보호자님의 관심과 협조에 감사드리며, 어르신들이 즐겁고 편안한 시간을 보내실 수 있도록 최선을 다하겠습니다. 늘 건강하고 행복하시기를 바랍니다.



지남력활동과 인지프로그램 학습지를 v풀어요.도형모사해보기.주어진 자음에 해당하는 단어를 떠올려보기. 어르신들의 학구열 엄청 나셨답니다



다양한 스포츠활동을 통해 서로 응원하며 즐겁게 재미있는 시간을 보내고 스트레스도 모두 날려버리셨습니다.



회상수업으로 겨울 난로, 화로를 색칠하고 오리고 붙이면서 따듯한 겨울을 지내던 어르신들의 그 시절에 대해서 도란 도란 추억 이야기를 나누며 즐거운 시간을 보냈습니다.



2월28 일 금요일
선0란, 조0애,조0금,나0순 어르신들 생신잔치가 있었습니다. 어르신들과 종사자들의 축하를 듬뿍 받으며 행복한 시간을 보내셨습니다.